

MENUS JANVIER 2025

CRECHES GRANDS

Semaine du 05 au 09 Janvier 2025

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------|------------------------------------|--|---|---|---|
| midi | Rillettes de thon maison au citron | Macédoine mayonnaise | Taboulé maison  VÉGÉTARIEN | Chou rouge d'Ouzilly (86) vinaigrette  | Carottes râpées d'Ouzilly (86) persillées  |
| | Steak haché au jus | Sauté de poulet au curry tandoori | Omelette à l'emmental maison | Jumeau de bœuf aux oignons et épices  | Filet de hoki à l'aneth |
| | Pommes vapeur | Riz blanc BIO | Poêlée de brocolis | Blé BIO aux petits légumes  | Epinards à la crème |
| | Yaourt nature | Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe (86)  | Edam | Gouda | Chèvre au lait pasteurisé |
| | Orange | Poire des Roches Prémarie (86)  | Compote banane orange maison | Purée de poires | Brioche des rois maison |
| goûter | Fromage (Brie) | Yaourt nature  | Fromage blanc nature (goûter) | Petits suisses natures (goûter) | Yaourt aux fruits fermier de Vicq sur Gartempe (86)  |
| | Purée pomme banane | Purée pomme abricot | Clémentine | Banane | Kiwi |

Semaine du 12 au 16 Janvier 2025

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------|---|---------------------------|--|--|---|
| midi | Chou blanc frais d'Ouzilly (86) vinaigrette  | Betteraves BIO ciboulette | Salade de riz aux petits pois, carottes, œuf dur et persil | Pommes de terre bavaroise (dés d'épaule de porc et emmental) | Potage de potiron maison |
| | Pâtes de Senillé Saint Sauveur (86) à la bolognaise  | Escalope de porc au jus | Filet de cabillaud à l'estragon | Rôti de dinde aux herbes de provence | Filet de limande à la fondue de poireaux frais d'Ouzilly (86)  |
| | (plat complet) | Riz blanc BIO | Gratin de chou fleur frais d'Ouzilly (86) maison  | Haricots verts extra fins sautés | Purée de carottes fraîches d'Ouzilly (86) maison  |
| | Emmental râpé | Petit suisse nature | Yaourt aux fruits fermier de Vicq sur Gartempe (86)  | Camembert | Vache Picon |
| | Clémentine | Kiwi | Purée pomme abricot | Orange | Compote maison pomme banane |
| goûter | Yaourt nature | Fromage (Saint Paulin) | Petits suisses natures (goûter) | Fromage blanc nature (goûter) | Yaourt nature  |
| | Purée de pommes | Purée pomme coing | Pomme des Roches Prémarie (86)  | Purée de poires | Poire des Roches Prémarie (86) |

Semaine du 19 au 23 Janvier 2025

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------|--|---|--|---|--|
| midi | Salade de riz au thon, carotte et estragon  | Carottes râpées d'Ouzilly (86)  | Haricots verts au maïs | Brocolis persillés | Duo chou rouge et blanc d'Ouzilly (86) |
| | Sauté de porc au cumin | Gratin de tortis BIO montagnard au potiron | Haché de bœuf au jus | Pizza maison au poulet, champignon, oignon, mozzarella, emmental (base crème)  | Brandade de poisson maison |
| | Epinards à la crème | (plat complet) | Semoule BIO | (plat complet) | (plat complet) |
| | Saint Paulin | Yaourt nature BIO sucré de Saint Gervais les trois clochers (86)  | Emmental | Petit suisse nature | Petit moulé |
| | Pomme des Roches Prémarie (86) | Purée pomme coing | Banane | Purée pomme fraise | Compote banane orange maison |
| goûter | Petits suisses natures (goûter)  | Fromage (Bleu) | Yaourt nature | Fromage blanc nature (goûter) | Yaourt nature |
| | Purée pomme cerise | Kiwi | Compote maison pomme banane poire (goûter) | Poire des Roches Prémarie (86)  | Clémentine |

Semaine du 26 au 30 Janvier 2025

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------|---|---------------------------------|--|---|--|
| midi | Carottes râpées d'Ouzilly (86)  | Betteraves rouges persillées | Salade de pommes de terre, dés d'épaule de jambon, haricots verts et dés de mimolette | Macédoine mayonnaise | Potage de légumes maison |
| | Rôti de veau au jus | Steak haché au jus | Tajine de poulet aux dattes et potimarron | Quiche maison aux petits légumes et fromage | Filet de colin au coulis de carottes fraîches d'Ouzilly (86)  |
| | Lentilles de Latillé (86)  | Petits pois au jus | Poêlée de carottes fraîche d'Ouzilly (86)  | Haricots plats sautés à l'ail | Pâtes de Senillé Saint Sauveur (86)  |
| | Montaci croûte noire | Camembert | Entremet vanille au lait entier fermier de Vicq sur Gartempe (86)  | Yaourt nature | Gouda |
| | Poire des Roches Prémarie (86)  | Clémentine | Purée pomme pruneaux | Purée de poires | Compote maison pommes cannelle |
| goûter | Yaourt aux fruits fermier de Vicq sur Gartempe (86)  | Petits suisses natures (goûter) | Fromage blanc nature (goûter) | Fromage (Brie) | Fromage blanc nature (goûter) |
| | Purée pomme coing | Purée de poires | Banane | Orange | Pomme des Roches Prémarie (86)  |

Les viandes bovines et porcines sont d'origine française. Les volailles sont d'origine française et/ou UE.

Dans tous nos menus, la farine provient d'Aslonnes

Produit en Vienne



Produit en Nouvelle Aquitaine



Menu végétarien



Viande de bœuf Race à viande



Produit bio

BIO