



Menus élaborés par nos
diététiciennes

MENUS JANVIER 2025

CRECHES BEBES ET MOYENS

Semaine du 05 au 09 Janvier 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Rillettes de thon maison au citron	Macédoine mayonnaise	Taboulé maison	Chou rouge d'Ouzilly (86) vinaigrette	Broccoli râpées d'Ouzilly (86) pomme VIEILLE
Purée	Purée de petits légumes	Purée d'haricots plats	Purée de brocolis	Purée de carottes fraîches d'Ouzilly (86)	Purée d'épinards
Viande (BBV, Moyens)	Bœuf	Poulet	Porc	Bœuf	Hoki
Dessert	Purée de pommes	Purée de poires	Compote banane orange maison	Purée de poires	Purée pomme fraise
Laitage (Moyens)	Yaourt nature	Fromage blanc sucré fermier de Vicq sur Gartempe (86)	Edam	Gouda	Chèvre au lait pasteurisé
Gouter	Petits suisses natures (goûter) Purée pomme banane	Yaourt nature Purée pomme abricot	Fromage blanc nature (goûter) Purée pomme cerise	Petits suisses natures (goûter) Compote pomme rhubarbe maison	Yaourt aux fruits fermier de Vicq sur Gartempe (86) Purée pomme coing
Semaine du 12 au 16 Janvier 2025					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Chou blanc frais d'Ouzilly (86) VIEILLE	Betteraves BIO ciboulette	Salade de riz aux petits pois, carottes, œuf dur et persil	Pommes de terre bavaroise (dés d'épaule de porc et emmental)	Potage de potiron maison
Purée	Purée de pois maraîchers	Purée de chou vert frais d'Ouzilly (86)	Purée de chou fleur frais d'Ouzilly (86)	Purée d'haricots verts extra fins	Purée de céleri
Viande (BBV, Moyens)	Bœuf	Porc	Cabillaud	Dindonneau	Limande
Dessert	Purée pomme banane	Purée pomme fraise	Purée pomme abricot	Purée pomme pruneaux	Compote maison pomme banane
Laitage (Moyens)	Emmental	Petit suisse nature	Yaourt aux fruits fermier de Vicq sur Gartempe (86)	Camembert	Vache Picon
Gouter	Yaourt nature Purée de pommes	Fromage blanc nature (goûter) Purée pomme coing	Petits suisses natures (goûter) Purée pomme cerise	Fromage blanc nature (goûter) Purée de poires	Yaourt nature Purée de pommes
Semaine du 19 au 23 Janvier 2025					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Salade de riz au thon, carotte et estragon	Carottes râpées d'Ouzilly (86) VIEILLE	Haricots verts au maïs	Brocolis persillés	Duo chou rouge et blanc d'Ouzilly (86) VIEILLE
Purée	Purée d'épinards	Purée de potiron	Purée de betteraves	Purée de petits légumes	Purée d'haricots beurre
Viande (BBV, Moyens)	Porc	Bœuf	Bœuf	Dinde	Poisson
Dessert	Purée pomme abricot	Purée pomme coing	Purée pomme pruneaux	Purée pomme fraise	Compote banane orange maison
Laitage (Moyens)	Saint Paulin	Yaourt nature BIO sucré de Saint Gervais les trois clochers (86) VIEILLE	Emmental	Petit suisse nature	Petit moulé
Gouter	Petits suisses natures (goûter) Purée pomme cerise	Fromage blanc nature (goûter) Purée de poires	Yaourt nature Compote maison pomme banane poire (goûter)	Fromage blanc nature (goûter) Purée pomme coing	Yaourt nature Purée de poires
Semaine du 26 au 30 Janvier 2025					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée (Moyens)	Carottes râpées d'Ouzilly (86) VIEILLE	Betteraves rouges persillées	Salade de pommes de terre, dés d'épaule de jambon, haricots verts et dés de mimolette	Macédoine mayonnaise	Potage de légumes maison
Purée	Purée de chou vert frais d'Ouzilly (86)	Purée de petits pois	Purée de carottes fraîches d'Ouzilly (86) VIEILLE	Purée d'haricots plats	Purée de céleri
Viande (BBV, Moyens)	Poulet	Bœuf	Poulet	Porc	Colin
Dessert	Purée de pomme abricot	Purée de pommes	Purée pomme pruneaux	Purée de poires	Compote maison pommes cannelle
Laitage (Moyens)	Montcadi croûte noire	Camembert	Petit suisse nature	Yaourt nature	Gouda
Gouter	Yaourt aux fruits fermier de Vicq sur Gartempe (86) VIEILLE	Petits suisses natures (goûter) Purée de poires	Fromage blanc nature (goûter) Compote pomme banane maison (goûter)	Petits suisses natures (goûter) Purée pomme fraise	Fromage blanc nature (goûter) Purée pomme cerise
<i>Les viandes bovines et porcines sont d'origine française. Les volailles sont d'origine française et/ou UE. Dans tous nos menus, la farine provient d'Aslonnes</i>					
Produit en Vienne		Produit en Nouvelle Aquitaine	Menu végétarien	Viande de bœuf Race à viande	Produit bio
12/12/2025					