



Menus élaborés par  
nos diététiciennes

## MENUS DECEMBRE 2025

### CRECHES GRANDS

Semaine du 1er au 5 Décembre 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Chou blanc BIO du Thurageau (86) vinaigrette 	Salade de riz aux dés d'épaule de porc, carottes et ciboulette	Brocolis nature	Betteraves rouges BIO persillées	Potage Saint-Germain maison
	Gratin maison de pommes de terre et poireaux frais BIO de Thurageau (86) aux dés d'épaule de porc (plat complet)	Filet de merlu sauce hollandaise	Rôti de dindonneau aux herbes de provence	Mitonné de bœuf aux carottes 	Filet de hoki sauce curry
	Emmental	Poêlée de chou-fleur	Pâtes fraîches de Fontaine le Comte (86)	Blé BIO aux épices 	Epinards à la crème
	Banane	Fromage blanc sucré fermier de Vico sur Gartempe (86)	Petit mouillé	Yaourt aux fruits fermier de Vicq sur Gartempe	Montcadi croûte noire
goûter	Yaourt nature Purée pomme coing	Fromage (Brie) Purée pomme fraise	Fromage blanc nature (goûter) Orange	Pomme des Roches Prémarie (86)	Purée pomme cerise Yaourt nature Kiwi

Semaine du 8 au 12 Décembre 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Céleri frais BIO de Vendeville (86) rémoulade	Salade de blé tomate, dés de dinde et olives	Salade de pommes de terre, maïs et surimi	Chou fleur crème de curry	Chou rouge d'Ouzilly (86) vinaigrette
	Filet de poulet grillé	Cabillaud sauce citron	Grillade de porc à l'échalote	Spaghettis à la bolognaise de lentilles (plat complet)	Filet de colin à l'aneth
	Petits pois au jus	Haricots verts extra fins sautés	Poêlée de brocolis	Petit suisse nature	Purée de carottes maison
	Camembert	Yaourt nature sucré fermier de Vicq sur Gartempe (86)	Gouda	Kiwi	Edam
goûter	Purée pomme abricot	Purée de pommes	Pomme des Roches Prémarie (86)	Fromage (Chèvre au lait pasteurisé)	Banane
	Petits suisses natures (goûter) Pomme des Roches Prémarie (86)	Fromage blanc nature (goûter) Clémentine	Yaourt nature Compote banane orange maison (goûter)	Purée pomme banane	Cake maison à la banane Purée pomme coing

Semaine du 15 au 19 Décembre 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Repas de Noël	Vendredi
midi	Coleslaw (carotte et chou blanc fraîche d'Ouzilly (86) mayonnaise) Poêlée bretonne (brocolis, chou-fleur, haricot vert, oignon, pommes de terre parisienne et jambon) (plat complet)	VEGÉTARIEN Betteraves BIO vinaigrette 	Salade de pâtes à la marocaine (poivrons, petits pois, raisins secs)	Mousse de canard	Velouté de potiron maison
	Yaourt nature BIO sucré de st Gervais les trois clochers (86) Purée pomme fraise	Couscous végétarien (semoule BIO et légumes couscous)	Sauté de chapon aux marrons et potimarron	Filet de poulet sauce forestière	Sauté de volaille à la moutarde et à l'estragon
		Montcadi croûte noire Orange	Poêlée de salsifis persillée	Pommes noisettes	Haricots beurre très fins sautés
			Yaourt nature Clémentine	Brie	Emmental
goûter	Petits suisses natures (goûter) Pomme des Roches Prémarie (86)	Fromage blanc nature (goûter) Purée pomme pruneaux	Fromage (Saint Paulin) Compote pomme rhubarbe maison (goûter)	Fromage blanc nature (goûter) Poire des Roches Prémarie (86)	Yaourt aux fruits fermier de Vicq sur Gartempe Purée pomme abricot

Semaine du 22 au 26 Décembre 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Rillettes de thon maison Steak haché aux oignons Poêlée de carottes fraîches Yaourt aromatisé fermier de Vicq sur Gartempe (86)	Macédoine vinaigrette Lomo de porc au jus Macaronis Gouda	Haricots verts Sauté de volaille aux épices Riz blanc BIO	Saint Paulin Purée pomme banane	Carottes râpées Brandade de poisson (plat complet) Brie
	Kiwi	Poire des Roches Prémarie (86)	Saint Paulin		Purée de poires
					Yaourt nature Pomme des Roches Prémarie (86)
	Fromage (Camembert) Purée pomme coing	Yaourt nature Purée pomme fraise	Fromage blanc nature (goûter) Clémentine	Joyeuses Fêtes	
goûter					

Semaine du 29 Décembre 2025 au 2 Janvier 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Salade de riz au surimi, carotte râpée, maïs et persil	Duo chou rouge et blanc d'Ouzilly (86)	Céleri BIO de Vendeville (86) sauce yaourt-moutarde	Bonne Année	Potage de légumes maison
	Quenelles nature aux champignons	Sauté de dinde aux épices kebab	Haché de bœuf à l'emmental		Steak haché au jus
	Haricots verts extra fins sautés	Pâtes de Senillé Saint Sauveur (86)	Semoule BIO Camembert		Petits pois carottes
	Petit suisse nature	Fromage blanc nature	Compote pomme banane orange maison		Montcadi croûte noire
goûter	Orange	Pomme des Roches Prémarie (86)			Banane
	Yaourt nature Purée pomme cerise	Fromage (Chèvre au lait pasteurisé) Purée de poires	Fromage blanc nature (goûter) Poire des Roches Prémarie (86)		Yaourt nature Purée de pommes

Les viandes bovines et porcines sont d'origine française. Les volailles sont d'origine française et/ou UE.

Dans tous nos menus, la farine provient d'Aslonnes

