

## Menus élaborés par nos diététiciennes

## MENUS OCTOBRE 2025

## CRECHES GRANDS

	Semaine du 06 au 10 Octobre 2025				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Brocolis au maïs	Salade de pommes de terre au thon crème d'estragon	Salade de pâtes, maïs, œuf et huile d'olive	Carottes râpées	Concombre persillé
	Sauté de bœuf aux carottes	Escalope de dinde sauce aigre douce	Omelette maison végétarien	Escalope de porc au paprika	Filet de hoki sauce hollandaise
	Blé BIO	Gratin de courgettes fraîches maison	Epinards à la crème	Coquillettes	Pommes vapeur
	Edam	Petit suisse nature	Montcadi croûte noire	Yaourt nature sucré de Vicq sur Gartempe	Camembert
goûter	Purée de pommes	Poire	Kiwi	Compote pomme poire maison	Purée pomme cerise
	Yaourt nature	Emmental	Petits suisses nature (goûter)	Fromage blanc nature (goûter)	Yaourt nature
	Banane	Purée pomme coing	Compote pomme banane maison (goûter)	Raisins de Neuville	Pomme
	Semaine du 13 au 17 Octobre 2025				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
midi	Salade de pâtes au jambon, pesto rouge et olives noires	Haricots verts vinaigrette	Salade de pommes de terre, maïs et surimi	Chou fleur vinaigrette au cerfeuil	Salade de concombre au maïs
	Sauté de porc à la mexicaine (haricots rouges et maïs)	Steak haché grillé	Jambon blanc	Filet de poulet grillé sauce aux baies roses	Brandade de poisson maison (plat complet)
	Purée de betteraves	Lentilles de Latillé 🛮 🗤 📽	Poêlée de carottes fraîches	Pâtes fraîches de Fontaine le Comte	VIENNE WIS
	Vache picon	Petit moulé ail et fines herbes	Gouda	Yaourt aromatisé à la fraise de Vicq sur Gartempe	Edam
	Prune	Raisin de Neuville	Compote banane rhubarbe maison (goûter)	Pomme rouge des Roches-Prémarie	Purée pomme pruneaux
goûter	Petits suisses natures (goûter)	Yaourt nature	Fromage blanc nature (goûter)	Saint Paulin	Cookie maison
gouter	Purée pomme fraise	Purée pomme abricot	Poire	Purée de poires	Banane
	1 1:		aine du 20 au 24 Octobre 2		Vendredi
	Lundi	Mardi	<u>Mercredi</u>	Jeudi	Venareai
	Macédoine mayonnaise	<i>Marai</i> Brocolis vinaigrette	Carottes râpées VÉGÉTARIEN	Salade de pommes de terre au jambon de volaille, haricots verts et persil	Chou rouge vinaigrette
			NÉGÉTABITAL	Salade de pommes de terre au jambon	
midi	Macédoine mayonnaise	Brocolis vinaigrette	Carottes râpées VÉGÉTARIEN  Lasagnes aux épinards et mozzarella	Salade de pommes de terre au jambon de volaille, haricots verts et persil	Chou rouge vinaigrette
midi	Macédoine mayonnaise Rôti de dinde aux épices Semoule BIO	Brocolis vinaigrette Steak haché grillé	Carottes râpées VÉGÉTARIEN  Lasagnes aux épinards et mozzarella maison (plat complet)	Salade de pommes de terre au jambon de volaille, haricots verts et persil Sauté de dinde au curry et lait de coco Haricots verts extra fins sautés	Chou rouge vinaigrette Poisson aux petits légumes Purée de patates douces maison
midi	Macédoine mayonnaise Rôti de dinde aux épices	Brocolis vinaigrette Steak haché grillé Petits pois au jus	Carottes râpées VÉGÉTARIEN  Lasagnes aux épinards et mozzarella maison	Salade de pommes de terre au jambon de volaille, haricots verts et persil Sauté de dinde au curry et lait de coco	Chou rouge vinaigrette  Poisson aux petits légumes
midi	Macédoine mayonnaise Rôti de dinde aux épices Semoule BIO	Brocolis vinaigrette  Steak haché grillé  Petits pois au jus  Yaourt nature BIO sucré de Saint	Carottes râpées VÉGÉTARIEN  Lasagnes aux épinards et mozzarella maison (plat complet)	Salade de pommes de terre au jambon de volaille, haricots verts et persil Sauté de dinde au curry et lait de coco Haricots verts extra fins sautés	Chou rouge vinaigrette Poisson aux petits légumes Purée de patates douces maison
	Macédoine mayonnaise  Rôti de dinde aux épices  Semoule BIO  Vache Picon  Poire  Yaourt nature	Brocolis vinaigrette  Steak haché grillé  Petits pois au jus  Yaourt nature BIO sucré de Saint Gervais les 3 Clochers  Banane  Chèvre	Carottes râpées  Lasagnes aux épinards et mozzarella maison (plat complet)  Petit suisse nature  Compote pomme banane poire maison  Fromage blanc nature (goûter)	Salade de pommes de terre au jambon de volaille, haricots verts et persil  Sauté de dinde au curry et lait de coco Haricots verts extra fins sautés Camembert  Purée pomme abricot  Yaourt nature	Chou rouge vinaigrette  Poisson aux petits légumes  Purée de patates douces maison  Emmental  Compote pomme kiwi maison  Fromage blanc nature (goûter)
midi	Macédoine mayonnaise  Rôti de dinde aux épices  Semoule BIO  Vache Picon  Poire	Brocolis vinaigrette  Steak haché grillé  Petits pois au jus  Yaourt nature BIO sucré de Saint  Gervais les 3 Clochers  Banane  Chèvre  Purée pomme fraise	Carottes râpées  Lasagnes aux épinards et mozzarella maison (plat complet)  Petit suisse nature  Compote pomme banane poire maison  Fromage blanc nature (goûter)  Pomme	Salade de pommes de terre au jambon de volaille, haricots verts et persil Sauté de dinde au curry et lait de coco Haricots verts extra fins sautés Camembert Purée pomme abricot Yaourt nature Kiwi	Chou rouge vinaigrette  Poisson aux petits légumes  Purée de patates douces maison  Emmental  Compote pomme kiwi maison
	Macédoine mayonnaise  Rôti de dinde aux épices  Semoule BIO  Vache Picon  Poire  Yaourt nature  Purée de pommes	Brocolis vinaigrette  Steak haché grillé  Petits pois au jus  Yaourt nature BIO sucré de Saint  Gervais les 3 Clochers  Banane  Chèvre  Purée pomme fraise	Carottes râpées  Lasagnes aux épinards et mozzarella maison (plat complet)  Petit suisse nature  Compote pomme banane poire maison  Fromage blanc nature (goûter)  Pomme  Paine du 27 au 31 Octobre 20	Salade de pommes de terre au jambon de volaille, haricots verts et persil Sauté de dinde au curry et lait de coco Haricots verts extra fins sautés Camembert Purée pomme abricot Yaourt nature Kiwi	Chou rouge vinaigrette  Poisson aux petits légumes  Purée de patates douces maison  Emmental  Compote pomme kiwi maison  Fromage blanc nature (goûter)  Raisins
	Macédoine mayonnaise  Rôti de dinde aux épices  Semoule BIO  Vache Picon  Poire  Yaourt nature	Brocolis vinaigrette  Steak haché grillé  Petits pois au jus  Yaourt nature BIO sucré de Saint  Gervais les 3 Clochers  Banane  Chèvre  Purée pomme fraise	Carottes râpées  Lasagnes aux épinards et mozzarella maison (plat complet)  Petit suisse nature  Compote pomme banane poire maison  Fromage blanc nature (goûter)  Pomme	Salade de pommes de terre au jambon de volaille, haricots verts et persil  Sauté de dinde au curry et lait de coco Haricots verts extra fins sautés Camembert Purée pomme abricot Yaourt nature Kiwi  D25  Jeudi Salade de riz au surimi, carotte râpée	Chou rouge vinaigrette  Poisson aux petits légumes  Purée de patates douces maison  Emmental  Compote pomme kiwi maison  Fromage blanc nature (goûter)
goûter	Macédoine mayonnaise  Rôti de dinde aux épices  Semoule BIO  Vache Picon  Poire  Yaourt nature Purée de pommes	Brocolis vinaigrette  Steak haché grillé  Petits pois au jus  Yaourt nature BIO sucré de Saint Gervais les 3 Clochers  Banane  Chèvre Purée pomme fraise  Sen  Mardi	Carottes râpées  Lasagnes aux épinards et mozzarella maison (plat complet)  Petit suisse nature  Compote pomme banane poire maison  Fromage blanc nature (goûter)  Pomme  Maine du 27 au 31 Octobre 20  Mercredi	Salade de pommes de terre au jambon de volaille, haricots verts et persil Sauté de dinde au curry et lait de coco Haricots verts extra fins sautés Camembert Purée pomme abricot Yaourt nature Kiwi  125 Jeudi	Chou rouge vinaigrette  Poisson aux petits légumes Purée de patates douces maison Emmental  Compote pomme kiwi maison Fromage blanc nature (goûter) Raisins
	Macédoine mayonnaise  Rôti de dinde aux épices Semoule BIO Vache Picon Poire Yaourt nature Purée de pommes  Lundi  Betteraves persillées	Brocolis vinaigrette  Steak haché grillé  Petits pois au jus  Yaourt nature BIO sucré de Saint Gervais les 3 Clochers  Banane  Chèvre Purée pomme fraise  Sen  Mardi  Salade de blé au thon vinaigrette	Carottes râpées  Lasagnes aux épinards et mozzarella maison (plat complet)  Petit suisse nature  Compote pomme banane poire maison  Fromage blanc nature (goûter) Pomme Pomme Daine du 27 au 31 Octobre 20 Mercredi  Haricots verts vinaigrette	Salade de pommes de terre au jambon de volaille, haricots verts et persil  Sauté de dinde au curry et lait de coco Haricots verts extra fins sautés Camembert Purée pomme abricot Yaourt nature Kiwi  25  Jeudi  Salade de riz au surimi, carotte râpée et maïs	Chou rouge vinaigrette  Poisson aux petits légumes Purée de patates douces maison Emmental  Compote pomme kiwi maison Fromage blanc nature (goûter) Raisins  Vendredi  Céleri râpé aux dés de mimolette
goûter	Macédoine mayonnaise  Rôti de dinde aux épices  Semoule BIO  Vache Picon  Poire  Yaourt nature Purée de pommes  Lundi  Betteraves persillées  Filet de poulet au jus	Brocolis vinaigrette  Steak haché grillé  Petits pois au jus  Yaourt nature BIO sucré de Saint Gervais les 3 Clochers  Banane  Chèvre Purée pomme fraise  Sen  Mardi  Salade de blé au thon vinaigrette  Sauté de porc façon tandoori	Carottes râpées  Lasagnes aux épinards et mozzarella maison (plat complet)  Petit suisse nature  Compote pomme banane poire maison  Fromage blanc nature (goûter)  Pomme  Mercredi  Haricots verts vinaigrette  Haché de bœuf à la crème et paprika	Salade de pommes de terre au jambon de volaille, haricots verts et persil  Sauté de dinde au curry et lait de coco Haricots verts extra fins sautés Camembert  Purée pomme abricot  Yaourt nature Kiwi  25  Jeudi  Salade de riz au surimi, carotte râpée et maïs Jambon blanc	Chou rouge vinaigrette  Poisson aux petits légumes Purée de patates douces maison Emmental  Compote pomme kiwi maison Fromage blanc nature (goûter) Raisins  Vendredi  Céleri râpé aux dés de mimolette Filet de colin sauce citron
goûter	Macédoine mayonnaise  Rôti de dinde aux épices  Semoule BIO  Vache Picon  Poire  Yaourt nature Purée de pommes  Lundi  Betteraves persillées  Filet de poulet au jus  Spaghettis Gouda Purée de pommes	Brocolis vinaigrette  Steak haché grillé  Petits pois au jus  Yaourt nature BIO sucré de Saint Gervais les 3 Clochers  Banane  Chèvre Purée pomme fraise  Sen  Mardi  Salade de blé au thon vinaigrette  Sauté de porc façon tandoori  Carottes fraîches vichy Edam  Kiwi	Carottes râpées  Lasagnes aux épinards et mozzarella maison (plat complet)  Petit suisse nature  Compote pomme banane poire maison  Fromage blanc nature (goûter)  Pomme  Mercredi  Haricots verts vinaigrette  Haché de bœuf à la crème et paprika  Purée maison	Salade de pommes de terre au jambon de volaille, haricots verts et persil  Sauté de dinde au curry et lait de coco Haricots verts extra fins sautés Camembert Purée pomme abricot Yaourt nature Kiwi  72.5  Jeudi Salade de riz au surimi, carotte râpée et maïs Jambon blanc Poêlée de choux de Bruxelles	Chou rouge vinaigrette  Poisson aux petits légumes Purée de patates douces maison Emmental  Compote pomme kiwi maison Fromage blanc nature (goûter) Raisins  Vendredi  Céleri râpé aux dés de mimolette Filet de colin sauce citron Riz blanc BIO
goûter	Macédoine mayonnaise  Rôti de dinde aux épices  Semoule BIO  Vache Picon  Poire  Yaourt nature Purée de pommes  Lundi  Betteraves persillées  Filet de poulet au jus  Spaghettis Gouda Purée de pommes  Petits suisses natures (goûter)	Brocolis vinaigrette  Steak haché grillé  Petits pois au jus  Yaourt nature BIO sucré de Saint Gervais les 3 Clochers  Banane  Chèvre Purée pomme fraise  Sen  Mardi  Salade de blé au thon vinaigrette  Sauté de porc façon tandoori Carottes fraîches vichy Edam	Carottes râpées  Lasagnes aux épinards et mozzarella maison (plat complet)  Petit suisse nature  Compote pomme banane poire maison  Fromage blanc nature (goûter)  Pomme  Pomme  Mercredi  Haricots verts vinaigrette  Haché de bœuf à la crème et paprika  Purée maison  Brie	Salade de pommes de terre au jambon de volaille, haricots verts et persil  Sauté de dinde au curry et lait de coco Haricots verts extra fins sautés Camembert  Purée pomme abricot  Yaourt nature Kiwi  725  Jeudi  Salade de riz au surimi, carotte râpée et maïs Jambon blanc  Poêlée de choux de Bruxelles Petit suisse nature	Chou rouge vinaigrette  Poisson aux petits légumes Purée de patates douces maison Emmental  Compote pomme kiwi maison Fromage blanc nature (goûter) Raisins  Vendredi  Céleri râpé aux dés de mimolette Filet de colin sauce citron Riz blanc BIO Gouda Compote pomme banane orange
goûter	Macédoine mayonnaise  Rôti de dinde aux épices  Semoule BIO  Vache Picon  Poire  Yaourt nature Purée de pommes  Lundi  Betteraves persillées  Filet de poulet au jus  Spaghettis Gouda Purée de pommes  Petits suisses natures (goûter)	Brocolis vinaigrette  Steak haché grillé  Petits pois au jus  Yaourt nature BIO sucré de Saint Gervais les 3 Clochers  Banane  Chèvre Purée pomme fraise  Sen  Mardi  Salade de blé au thon vinaigrette  Sauté de porc façon tandoori  Carottes fraîches vichy Edam  Kiwi	Carottes râpées  Lasagnes aux épinards et mozzarella maison (plat complet)  Petit suisse nature  Compote pomme banane poire maison  Fromage blanc nature (goûter)  Pomme  Poaine du 27 au 31 Octobre 20  Mercredi  Haricots verts vinaigrette  Haché de bœuf à la crème et paprika  Purée maison  Brie  Pomme	Salade de pommes de terre au jambon de volaille, haricots verts et persil  Sauté de dinde au curry et lait de coco Haricots verts extra fins sautés Camembert  Purée pomme abricot  Yaourt nature Kiwi  25  Jeudi  Salade de riz au surimi, carotte râpée et maïs Jambon blanc  Poêlée de choux de Bruxelles Petit suisse nature Purée pomme cerise	Chou rouge vinaigrette  Poisson aux petits légumes Purée de patates douces maison Emmental  Compote pomme kiwi maison Fromage blanc nature (goûter) Raisins  Vendredi  Céleri râpé aux dés de mimolette Filet de colin sauce citron Riz blanc BIO Gouda Compote pomme banane orange

Les viandes bovines et porcines sont d'origine française. Les volailles sont d'origine française et/ou UE.

Dans tous nos menus, la farine provient d'Aslonnes



Produit en Nouvelle Aquitaine
NouvelleAquitaine





Produit bio

BIO