

# MENUS OCTOBRE 2025

## CRECHES GRANDS

| Semaine du 06 au 10 Octobre 2025 |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                 |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                  | Lundi                                                                                                                                                            | Mardi                                                                                                                                                             | Mercredi                                                                                                                                     | Jeudi                                                                                                                                                                                                              | Vendredi                                                                                                                        |
| midi                             | Brocolis au maïs<br>Sauté de bœuf aux carottes<br>Blé BIO<br>Edam<br>Purée de pommes                                                                             | Salade de pommes de terre au thon crème d'estragon<br>Escalope de dinde sauce aigre douce<br>Gratin de courgettes fraîches maison<br>Petit suisse nature<br>Poire | Salade de pâtes, maïs, œuf et huile d'olive<br>Omelette maison<br>Epinards à la crème<br>Montcadi croûte noire<br>Kiwi                       | Carottes râpées<br>Escalope de porc au paprika<br>Coquillettes<br>Yaourt nature sucré de Vicq sur Gartempe<br>Compote pomme poire maison                                                                           | Concombre persillé<br>Filet de hoki sauce hollandaise<br>Pommes vapeur<br>Camembert<br>Purée pomme cerise                       |
| goûter                           | Yaourt nature<br>Banane                                                                                                                                          | Emmental<br>Purée pomme coing                                                                                                                                     | Petits suisses nature (goûter)<br>Compote pomme banane maison (goûter)                                                                       | Fromage blanc nature (goûter)<br>Raisins de Neuville                                                                                                                                                               | Yaourt nature<br>Pomme                                                                                                          |
| Semaine du 13 au 17 Octobre 2025 |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                 |
|                                  | Lundi                                                                                                                                                            | Mardi                                                                                                                                                             | Mercredi                                                                                                                                     | Jeudi                                                                                                                                                                                                              | Vendredi                                                                                                                        |
| midi                             | Salade de pâtes au jambon, pesto rouge et olives noires<br>Sauté de porc à la mexicaine (haricots rouges et maïs)<br>Purée de betteraves<br>Vache picon<br>Prune | Haricots verts vinaigrette<br>Steak haché grillé<br>Lentilles de Latillé<br>Petit moult ail et fines herbes<br>Raisin de Neuville                                 | Salade de pommes de terre, maïs et surimi<br>Jambon blanc<br>Poêlée de carottes fraîches<br>Gouda<br>Compote banane rhubarbe maison (goûter) | Chou fleur vinaigrette au cerfeuil<br>Filet de poulet grillé sauce aux baies roses<br>Pâtes fraîches de Fontaine le Comte<br>Yaourt aromatisé à la fraise de Vicq sur Gartempe<br>Pomme rouge des Roches-Prémairie | Salade de concombre au maïs<br>Brandade de poisson maison (plat complet)<br>Edam<br>Purée pomme pruneaux                        |
| goûter                           | Petits suisses naturels (goûter)<br>Purée pomme fraise                                                                                                           | Yaourt nature<br>Purée pomme abricot                                                                                                                              | Fromage blanc nature (goûter)<br>Poire                                                                                                       | Saint Paulin<br>Purée de poires                                                                                                                                                                                    | Cookie maison<br>Banane                                                                                                         |
| Semaine du 20 au 24 Octobre 2025 |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                 |
|                                  | Lundi                                                                                                                                                            | Mardi                                                                                                                                                             | Mercredi                                                                                                                                     | Jeudi                                                                                                                                                                                                              | Vendredi                                                                                                                        |
| midi                             | Macédoine mayonnaise<br>Rôti de dinde aux épices<br>Semoule BIO<br>Vache Picon<br>Poire                                                                          | Brocolis vinaigrette<br>Steak haché grillé<br>Petits pois au jus<br>Yaourt nature BIO sucré de Saint Gervais les 3 Clochers<br>Banane                             | Carottes râpées<br>Lasagnes aux épinards et mozzarella maison (plat complet)<br>Petit suisse nature<br>Compote pomme banane poire maison     | Salade de pommes de terre au jambon de volaille, haricots verts et persil<br>Sauté de dinde au curry et lait de coco<br>Haricots verts extra fins sautés<br>Camembert<br>Purée pomme abricot                       | Chou rouge vinaigrette<br>Poisson aux petits légumes<br>Purée de patates douces maison<br>Emmental<br>Compote pomme kiwi maison |
| goûter                           | Yaourt nature<br>Purée de pommes                                                                                                                                 | Chèvre<br>Purée pomme fraise                                                                                                                                      | Fromage blanc nature (goûter)<br>Pomme                                                                                                       | Yaourt nature<br>Kiwi                                                                                                                                                                                              | Fromage blanc nature (goûter)<br>Raisins                                                                                        |
| Semaine du 27 au 31 Octobre 2025 |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                 |
|                                  | Lundi                                                                                                                                                            | Mardi                                                                                                                                                             | Mercredi                                                                                                                                     | Jeudi                                                                                                                                                                                                              | Vendredi                                                                                                                        |
| midi                             | Betteraves persillées<br>Filet de poulet au jus<br>Spaghettis<br>Gouda<br>Purée de pommes                                                                        | Salade de blé au thon vinaigrette<br>Sauté de porc façon tandoori<br>Carottes fraîches vichy<br>Edam<br>Kiwi                                                      | Haricots verts vinaigrette<br>Haché de bœuf à la crème et paprika<br>Purée maison<br>Brie<br>Pomme                                           | Salade de riz au surimi, carotte râpée et maïs<br>Jambon blanc<br>Poêlée de choux de Bruxelles<br>Petit suisse nature<br>Purée pomme cerise                                                                        | Céleri râpé aux dés de mimosette<br>Filet de colin sauce citron<br>Riz blanc BIO<br>Gouda<br>Compote pomme banane orange maison |
| goûter                           | Petits suisses naturels (goûter)<br>Banane                                                                                                                       | Fromage blanc nature (goûter)<br>Purée de poires                                                                                                                  | Yaourt nature<br>Compote pomme rhubarbe maison (goûter)                                                                                      | Cheesecake d'Halloween<br>Raisins                                                                                                                                                                                  | Yaourt nature<br>Poire                                                                                                          |

Les viandes bovines et porcines sont d'origine française. Les volailles sont d'origine française et/ou UE.

Dans tous nos menus, la farine provient d'Alsace

Produit en Vienne



Produit en Nouvelle Aquitaine



Menu végétarien



Viande de bœuf Race à viande



Produit bio

BIO